



**Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen bij je cliënten!**

## **Training Mentaliserend coachen: werken met cliënten met weinig zelfreflectie**

### **Kern van de training**

Deze aanpak is bij uitstek geschikt als je vastloopt met cliënten omdat ze geen zelfinzicht hebben. 'Zoals ik het zie, zo is het ook'. Cliënten met weinig zelfreflectie gaan ervan uit dat hun kijk op de werkelijkheid de waarheid is. Ze hebben ook moeite zich in te leven in anderen.

Mentaliseren betekent: kunnen denken en voelen over je eigen denken en voelen en dat van anderen. Voor deze cliënten niet vanzelfsprekend! Door te mentaliseren ontwikkelen ze zelfreflectie en inlevingsvermogen. Daardoor verloopt contact met anderen soepeler en worden conflicten voorkomen. Je oefent met voorbeeldcasuïstiek en eigen praktijksituaties. Een respectvolle methode waarmee je je repertoire effectief uitbreidt! Wil je meer weten over Mentaliseren? Vraag ons naar het artikel van René Meijer (m.m.v. Peter Bleumer) *Mentaliseren: denken over 'denken en voelen'*.

### **Voor wie?**

Voor trainers, coaches, adviseurs, leidinggevenden, re-integratiedeskundigen en loopbaanbegeleiders, werkzaam in een niet-psychotherapeutische setting.

Wil je eerst een korte kennismakingsworkshop volgen? Kijk dan op onze website voor de data van de avondworkshop Mentaliserend coachen.

### **Resultaat**

- \* Je hebt inzicht in de achtergronden van mensen met gebrek aan zelfreflectie en inlevingsvermogen.
- \* Je kunt verschillende gedragsstijlen herkennen waarin dit tekort aan zelfreflectie en inlevingsvermogen zich uit.
- \* Je kent het spectrum van Interventies en kunt dit toepassen.
- \* Je hebt geoefend met Mentaliserend coachen, een doeltreffende begeleidingsmethode.
- \* Je weet wanneer je iemand zelf kunt begeleiden en wanneer je moet doorverwijzen.

### **Omvang**

Eén blok van 3 aaneengesloten dagen (zonder overnachting).

### **Begeleiding**

René Meijer en Peter Bleumer. Judith Budde is, afhankelijk van het aantal deelnemers, een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

## **Praktische informatie**

Aantal dagdelen	6 dagdelen
Duur	Telefonische intake + 1 blok van 3 dagen De trainingsdagen zijn steeds van 09.30 – 17.30 uur; op dag 3 eindigen we om 17.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 12 uur voor literatuurstudie
Data	Zie <a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 15.
Kosten	Zie <a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a>
Locatie	het Genietcafé, in de middeleeuwse binnenstad van Zutphen, op 8 à 10 minuten lopen van het station. Voor logeeradressen in Zutphen: zie onze website.

## **PE-punten**

NOBCO	18 PE-uren
NIP, sectie A&O/A&G	19,5 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&O Kennis (9,5) en A&O Vaardigheden (10).

## **Het programma**

Deze training richt zich op een uitbreiding van je repertoire als ervaren coach. Veel coachingsmethoden veronderstellen dat de cliënt over zelfreflectie en inlevingsvermogen beschikt. Daar is niks mee, maar wat nu als dat nu juist het probleem is?

De mate van mentaliserend vermogen verschilt van mens tot mens. D.w.z. de mate waarin we kunnen reflecteren op onszelf en ons kunnen inleven in anderen. Maar ook verschilt het per situatie en per moment voor ieder van ons. I.h.a. kunnen we minder goed mentaliseren als we erg emotioneel zijn, bijvoorbeeld verdrietig of boos. In deze training krijg je inzicht in de achtergronden van mensen met weinig mentaliserend vermogen. En je oefent intensief in kleine groepen met de gespreksvaardigheden van Mentaliserend coachen. Zo maak je je de basisprincipes eigen, waarmee je direct na de training aan de slag kunt in jouw praktijk!

## **Opzet en werkwijze**

### ***Intake***

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek met René Meijer. In dat gesprek bespreken we je ervaring in het begeleiden van individuen, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Dit gesprek is voorwaarde voor deelname.

### ***Inhoud***

#### **1. Achtergronden**

Je krijgt inzicht in de vorming van de persoonlijkheid en waarom sommige mensen weinig zelfreflectie en inlevingsvermogen hebben ontwikkeld. We gaan uitgebreid in op de gedragsstijlen waarin dit zich kan uiten. Je krijgt kennis over mentaliseren: het vermogen te kunnen denken en voelen over het eigen denken en voelen en dat van anderen.

#### **2. Mentaliserend coachen**

Je maakt kennis met het Interventiespectrum, een scala aan interventies in oplopende moeilijkheidsgraad. Deze interventies zijn erop gericht de cliënt te leren mentaliseren. Je oefent in kleine groepjes met het toepassen van de gesprekstechnieken van mentaliserend coachen. Je krijgt feedback op je aanpak. Ook ervaar je hoe het is om met deze respectvolle aanpak zelf gecoacht te worden.

#### **3. Eigen praktijk**

Er is gelegenheid eigen cliënten in te brengen. We spelen gesprekssituaties uit jouw praktijk na en je oefent met de verschillende gespreksvaardigheden. Zo krijg je concrete handvatten om toe te passen in je eigen praktijk.

**Literatuur**

Tijdens de training maken we gebruik van het boek *Mentaliserend coachen. Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen in organisaties* van Peter Bleumer en René Meijer. Je kunt dit boek bestellen bij Uitgeverij Boom of bij Bol.com.

**Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website.  
Zie ook de algemene voorwaarden.

**Meer informatie**

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl).